

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

DVC



Fotoboek

GOED OM WETEN

In het dagcentrum

MENU

Juli—augustus

VOORKLAP

ROOD

Vandaag is rood. De kleur van jouw lippen. Vandaag is rood. Vandaag is rood wat rood hoort te zijn.

U kent hem wel, de hit van Marco Borsato. Leuk nummer, zeker een leuk nummer, maar ik heb het de laatste dagen wat te veel mogen aanhoren.

Hoe dat komt? Dat antwoord is simpel: mijn haat-liefde verhouding met de zon. Let op: ik ben wel fan van een flinke portie zonnestralen op tijd en stond. Wakker worden met een streepje zon die naar binnen weet te glippen: zalig! Mijn zonnepanelen die flink van jetje geven waardoor mijn elektriciteitsfactuur bijna onbestaand wordt: zalig! Tot 's avonds laat in shirt en short terrasstoelen verslijten: zalig!

Maar vandaag is rood. En ook gisteren was rood. Morgen zal het ook wel rood zijn. En wie weet ook wel de dag erna.

Zonnecrème hoort in mijn geval thuis in het rijtje van een identiteitskaart en een rijbewijs. Je dient het altijd bij je te hebben. En doe je dat dan al eens niet, dan zal dat net op een moment zijn waarop je het maar beter wèl bij je hebt.

Gisteren was zo'n moment. Ik weet niet wat het is maar het lijkt alsof de zon al zijn sterkste stralen op mij, en alleen maar op mij, wenst af te vuren. Dat vel van me doet wat het kan maar zonder zijn zogeheten beschermfolie is het een vogel voor de kat. De sneeuw en de zon, zo'n verhaal.

Tot nu toe waren het er zeven. Zeven voorbijgangers die me opmerkten en spontaan het lied van Marco Borsato begonnen te zingen. Een heel onwennig gevoel. Ik zorg voor ambiance in winkelstraten, dat wel.

Vandaag is rood. De kleur van jouw lippen. En al de rest.

Geniet van de zomer, beste lezer. Geniet van de zon. Maar laat de zonnecrème ook meegenieten.

En vergeet niet: wordt er voor u gezongen van 'Rood', dan was uw vel net iets te bloot.



Mattijs

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Klaprozen in de zomerwind – Over broosheid, rust en dankbaarheid

In een tijdschrift las ik volgend gedicht. Ik wil het met jullie delen.

Als ...

Als de zon eens zou weten.

Dat wij nog altijd oorlog voeren.

Zou zij dan ooit nog willen schijnen.

Als de vogels zouden weten.

Hoe hard mensen soms zijn.

Zouden zij dan ooit nog willen zingen.

Als het nieuwe groen komt.

En bomen en struiken bloeien.

Neem het in dankbaarheid aan.

‘Gedragen weerloosheid, kostbare broosheid’.

De meeste onder ons kunnen omstreeks deze tijd echt wel van vakantie genieten. Voor sommigen zit het er al op. Anderen tellen de resterende werkdagen.

Vakantie. Ik hoop dat ze ons allen deugd doet; dat ze doet waarvoor ze dient; ons tot rust brengen; ons opnieuw bewuster leren genieten van de dagen die zich met meer bescheidenheid dan anders aandienen. Vakantie komt van het Latijnse ‘va care’ wat ‘leegmaken’ betekent. Het dagelijkse leven krijgt een ander ritme. Voor velen ook, enkele dagen of wekenlang, een andere omgeving. Die rust hebben we nodig. Ze ligt in Gods schepping ingebed.

De zevende dag rustte ook God.

Zoals vandaag, een gewone namiddag van een doordeweekse dag. Een gewone rit met de fiets. En toch is het een tikkeltje méér dan gewoon. Er is altijd iets dat ons raken kan. Iets dat ons blikveld binnen valt, en dat ons denken aansteekt. En zo ook vandaag. Ik rijd voorbij en ze vallen mijn blikveld binnen. Op ranke harige steeltjes zie ik ze staan, de kopjes bij elkaar gestoken, als verdwaalde juffertjes. Sidderend vertellend, fluisteren ze mee met de wind: een groepje klaprozen in de ruige berm naast de weg. Hun bloemblaadjes haast doorzichtig zijn ze voor mij een evocatie van schoonheid en broosheid in één.

‘Gedragen weerloosheid’, kostbare broosheid. Misschien is het ook zo bij mensen. Laat ons met tederheid tijdens deze vakantie elkaars broosheid en kwetsbaarheid dragen. En ja... ook koesteren. Immers bij wat ‘gewoon’ lijkt, schuilt zo vaak veel meer. Voorbij wat we soms niet horen, klinkt hunkering en verlangen. Achter uiterlijke opsmuk huilt soms eenzaamheid.

Want inderdaad ‘alles van waarde is weerloos’. Ik zie het vandaag in deze kostbare klaprozen. Ze zijn er het levende voorbeeld van.

Een knipoog van God. Kijk en zie in denken dat danken wordt.

Een zalige en zorgeloze vakantie aan alle lezers van Signaal.

Van harte, Marie Joseph Vansteenkiste

Vrijwilligster pastoraal.

JARIGEN VAN DE MAAND JULI & AUGUSTUS

Verhauwaert Jacques	01/07/1946
Claus Christine	18/07/1944
Verniers Annie	14/08/1957
Demunck André	16/08/1949
Yserbyt Marnick	19/08/1957

JARIGEN PERSONEELS LEDEN JULI AUGUSTUS

Lierman Dorine	12/07
Meerschaert Delfien	13/07
Koekuyt Tracy	15/07

GELUKKIGE
VERJAARDAG



HET DAGCENTRUM IS GESLOTEN OP:



MAANDAG 21 JULI



VRIJDAG 15 AUGUSTUS





Nieuwe campagne voor de woonzorg!

Over negatieve beeldvorming...

Perceptie: woonzorgcentra zijn plekken waar je niet heen wil om te **wonen** of te **werken**.

- Negatief nieuws verkoopt beter en blijft langer hangen. Incidenten blijven lang in het geheugen hangen
- Iedereen wil oud worden maar niemand wil oud zijn.
- Vooroordelen, onvoldoende kennis
- Het positieve is onzichtbaar voor de buitenwereld
- “Instelling” versus autonomie

Doel van de campagne

- Werken aan een andere perceptie
- Alle betrokkenen (zorgverleners, familie, mantelzorgers, buurtbewoners...) die elke dag het leven voor bewoners van woonzorgcentra mee dragen en kleuren:
 - een **hart onder de riem** steken en motiveren.
 - de kans geven om zelf een **positieve woonzorg-boodschap** uit te dragen.
- De brede bevolking sensibiliseren over het belang dat we **allemaal als betrokken burger de woonzorg moeten koesteren** en ondersteunen.

“Woonzorgen voor elkaar? Dat gaat om een hart voor mensen en een passie voor het vak.”



Woonzorgen?

We maken van woonzorgen een werkwoord.

Hulpverleners, mantelzorgers, vakkundig personeel en bewoners zetten hun hart en ziel voor elkaar in. Maar daarnaast houdt het ook de passie voor de job, het professionalisme en de vakkundigheid van elke zorgverlener in.

En dat mag getoond worden!

Woonzorgen =
menselijkheid, kwaliteit, vakmanschap

**Woonzorgen,
dat is zorgen
met de
glimlach.**

Heilig Hart - Grimbergen

Woonzorgen voor elkaar?

Wat is het ultieme doel voor de bewoners van alle woonzorgcentra? Als zorgverlener, mantelzorgers en vrijwilligers. Het is mogelijk. Deel op sociale media met #woonzorgen voor elkaar. Samen met de wereldwijde #wijwoonzorgenvoor elkaar.

Laat je inspireren op www.woonzorgen.be

#wij
woonzorgen
voor elkaar

**Woonzorgen
dat is
dichtbij zijn
zonder
woorden.**

Heilig Hart - Grimbergen

Woonzorgen voor elkaar?

Wat is het ultieme doel voor de bewoners van alle woonzorgcentra? Als zorgverlener, mantelzorgers en vrijwilligers. Het is mogelijk. Deel op sociale media met #woonzorgen voor elkaar. Samen met de wereldwijde #wijwoonzorgenvoor elkaar.

Laat je inspireren op www.woonzorgen.be

#wij
woonzorgen
voor elkaar

**Woonzorgen,
dat is
een warm
thuisgevoel
geven.**

Heilig Hart - Grimbergen

Woonzorgen voor elkaar?

Wat is het ultieme doel voor de bewoners van alle woonzorgcentra? Als zorgverlener, mantelzorgers en vrijwilligers. Het is mogelijk. Deel op sociale media met #woonzorgen voor elkaar. Samen met de wereldwijde #wijwoonzorgenvoor elkaar.

Laat je inspireren op www.woonzorgen.be

#wij
woonzorgen
voor elkaar

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

GOED OM WETEN

DEMENTIE....Of je nu leeft met of zorgt voor.

Iedereen telt, van A tot Z, dit is ons DNA, onze cultuur aan huis. Iedereen Telt 2.0 is een dynamisch traject dat dementiezorg creatief en doelgericht versterkt met een hart voor dementie.

IEDEREEN TELT 2.0

Thuiszorg met een hart voor dementie



Voor meer informatie:



**OP VOLGENDE DAGEN IS ER GEEN
EUCHARISTIE TIJDENS DE ZOMERMAANDEN:**

Donderdag 03/07

Donderdag 24/07

Donderdag 21/08

Donderdag 28/08



ROLZEGENING

VRIJDAG 11 JULI OM 14U



**ZEGENING VAN ROLSTOELEN EN
ROLLATORS IN DE BINNENTUIN**

**MET NADIEN MUZIEK,
DRANK EN IJS!**



PERSONEEL EN VRIJWILLIGERS MET EEN FIETS OF STEP ZIJN OOK WELKOM!



KAPSALON H. HART

ZOMERS VERLOF

GESLOTEN
29/07 - 2/08
15/08 - 18/08

Verlof Elien 21/7 - 23/07, 28/7 - 11/8

Verlof Nancy 11/8 - 25/8

Verlof Stefanie 19/07 - 8/08

MAAK TIJDIG UW AFSPRAAK

GOED OM WETEN

DINSDAG 15 JULI

VOORMIDDAG

KLEDIJVERKOOP

NAMIDDAG (14U30)

MODESHOW

MET MEDEWERKING VAN DIMODAPLUS





IT'S GETTING HOT IN HERE*

***T'ES IER WARM AN'T KOMN**

SAMEN HOUDEN WE HET KOEL

*Ramen en deuren gesloten
houden – ook 's nachts als
het buiten niet afkoelt.*

*Zonnewering en gordijnen
zoveel als mogelijk dicht-
houden.*

Draag heel lichte kledij.

*Doof zoveel als mogelijk
lichten die niet nodig zijn om
het opwarmen van de ruimte
te voorkomen.*

*Hou je hydratatie op peil
door voldoende te drinken!*

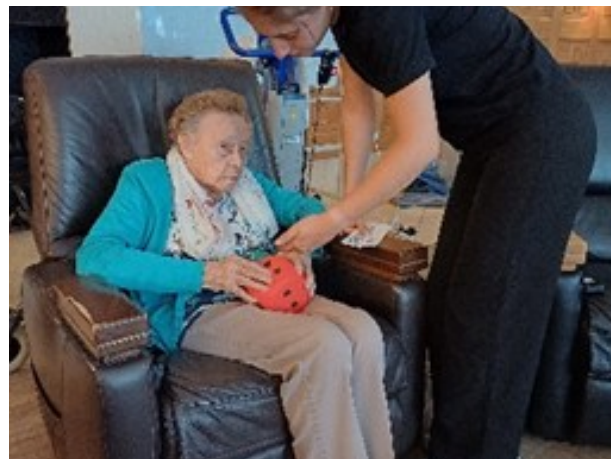
CUPCAKES IN DE MAAK MET HULP VAN ONZE BEZOEKERS



WIE KAN DE MEESTE ZANDZAKJES PROBEREN TE MIKKEN IN DE OPENING....



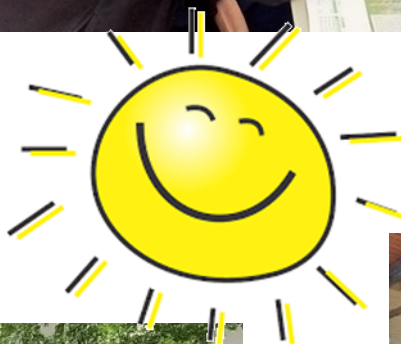
BEWEGEN OP MUZIEK



ACTIEF REMINISCENTIE ACTIVITEIT

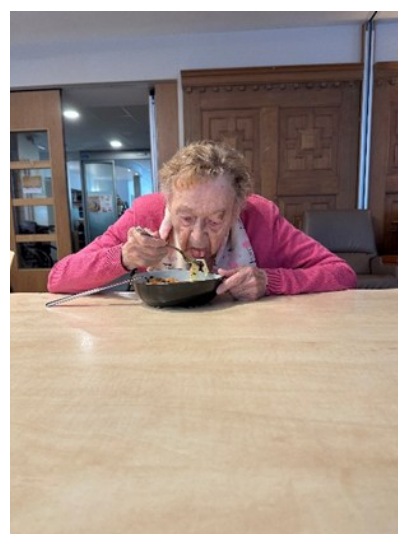


GENIETEN VAN DE ZON EN TOCH CREATIEF BEZIG ZIJN



Traktatie van de maand: Asperges met gerookte zalm op Vlaamse wijze.

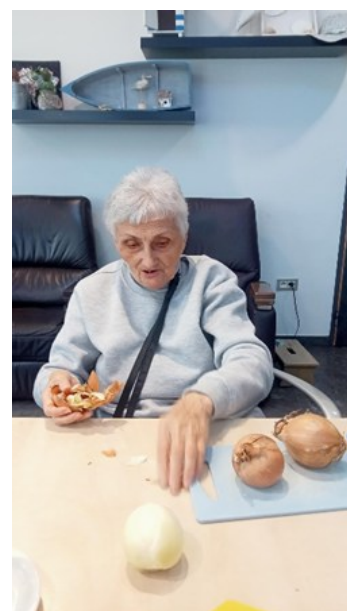
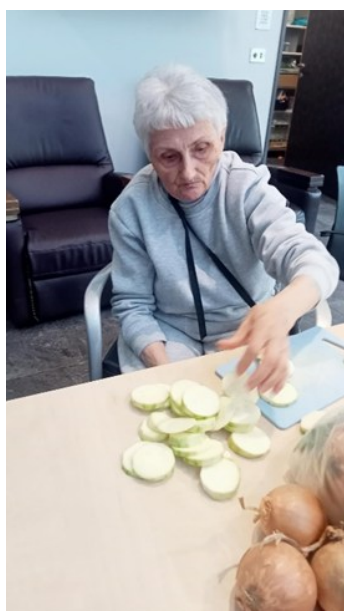
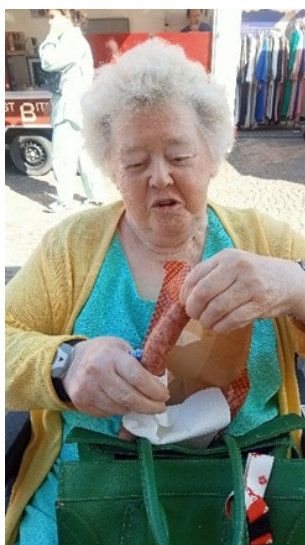
De witte asperges zijn meer dan ooit de delicatessie onder de groenten. Wie ermee kookt moet wel uitkijken dat de fijne smaak van de groente niet verdoezeld wordt. Je serveert er wat gerookte zalm bij en een zachte botersaus, met een vleugje mosterd. Zo krijg je een hollandaisesaus met een knipoog naar dijonaísesaus.



Santéée Santater beter bier dan water...



Maandag marktdag in Kortrijk waar we onze verse groenten halen en 1 keer per week verse soep maken met hulp van onze bezoekers



Salade met spek en geitenkaas



Ingrediënten:

200 gr kerstomaten

1 appel

1 stick honing

100 gr gerookte spekblokjes

50 gr rucola

100 gr geitenkaas

30 gr rozijnen

2 el olijfolie

2 kl wittwijnazijn

1 kl mosterd

Peper & zout

Bereiding:

Halveer de kerstomaatjes. Schil de appel en snij in klokjes.

Meng de wittwijnazijn met de honing en olijfolie en mosterd. Kruid met peper en zout. Dit is de dressing.

Bak de spekblokjes krokant zonder vetstof te gebruiken. Laat uilekken op keukenpapier. Bak nu in dezelfde pan de blokjes appel aan tot ze goud bruin zijn.

Meng de helft van de dressing door de rucola en verdeel over de borden. Schik op de rucola de spekblokjes plakjes geitenkaas, de rozijnen, de kerstomaatjes en de gebakken appeltjes. Bedruppel met de rest van de dressing, kruid met peper en zout en serveer.

Bon Appetit

Eet Smakelijk

Enjoy your meal



PAUL VANHEE

SCHRIJFT...



Een voorstel aan Filip en Mathilde

Graag zou ik Filip en Mathilde op de koffie vragen op een gewone regen dag, om eens aan te vragen en te kijken wie er achter het stuur naar hier zou rijden. Zou Mathilde goed kunnen parkeren voor onze deur in een nauw parkeerplekje? Men zegt dat een vrouw het moeilijk heeft met het parkeren. Filip moet in kostuum komen, maar een t shirt en een jean is zeker voldoende. Zou wel kijken of Mathilde geen ladders in haar nylon heeft, want dat is toch “not done”. De kindjes moeten echt niet meekomen dat zou dan te druk worden ze mogen thuis blijven en TIK TOK kijken op hun mobieltje zoals alle jongeren. Nu hoop ik wel dat ze onze koffie van DOWE EGBERTS zullen lekker vinden met een lekkere caré confituurke. Dat is wel iets dat iedereen lust, of zou ik dan toch kiezen voor een slagroomtaart met een lekkere aardbei op de top, we zijn nu toch in het seizoen. Zou ik een mailtje sturen of een brief met een zegel erop met de foto van de genodigden? Zal de poetsvrouw de living eens flink onder armen laten nemen zodat er geen stofje meer te bespeuren is. En eens met de stofzuiger laten rondlopen over onze Oosterse tapijt, daar ligt dit waarschijnlijk overal. Ook zal ik eens goed nakijken dat elk koffietasje een oortje heeft want die durven bij ons wel eens te ontbreken, dat is dan soms moeilijk te drinken. Het kleinst kamertje zal eens extra ontsmet worden zodanig dat ze zich op hun gemak voelen, met cif of iets van die aard dat alles glanst en lekker fris ruikt. En wat kunnen we zoal bespreken? Liefst geen gevoelige onderwerpen waar ik niet zoveel van ken. Maar over koetjes en kalfjes, over de kinderen, de volgende vakantie en enz..., onderwerpen genoeg om de conversatie niet stil te laten vallen. Er komt meer bij kijken dan ik eerst dacht en ik begin te twifelen of ik het wel zou doen! Het zal een geloop en organisatie vragen misschien moet ik het maar niet doen! Misschien moet ik onze lieve burens die ons helpen overal waar kan eens op de koffie vragen, die zullen zeker een slagroomtaart waarderen. Die hebben ook geen kinderen die op hun telefoon kijken. Hun kinderen zijn al lang het huis uit. Zo kan ik de living laten zoals hij is en het kleinste kamertje moet niet glanzen. Mijn vrouw en ik voelen zich dan ook veel meer op ons gemak.

Toch wil ik graag eens weten of Mathilde goed kan parkeren?!



VOGEL		FABRICAAT		ONDERDRUK- KER		DIKKE TROEBELE VLOEISTOF		WOEST		NIET VER- HINDEREN
FEITEN		ROBE						OPLETTEND		
				LAND IN HET MIDDEN-- OOSTEN						
GOKSPEL						KOMAAN!				
WINST						KIEZERS- VOLK				
				ONBRAND- BARE STOF						
				ISLAMITI- SCHE GOD						
ATTENT							NIEUW-		LABEL	
BEVEL										
		DUN			EEN TAMME LOOT AAN- BRENGEN					
		AANWAS								
ARGENTUM (AFK.)			GEELGROEN					LICHTROOD		SCHAAMTE
BEDRIJF			OOK							
					VROEGER					
					GEWICHT					
DURF	UIL						OKIDO			
	NIET-						ULTRA- VIOLET			
				SNUFFELEN						
NIKS						DURENDE VIJAND- SCHAP				



	3			4		1		7
		9			5		6	
7	4			9	1			2
	1	8						6
			4	1			7	
9	2		6		8	4		3
8	7			6			3	5
		4			3			
	5			2	9	6		8

1		6	9	8				7
		2	3			9		
	3				7	8		4
	7				3	5		
5			6				9	
	9	3	1		2	7	4	
	5				6	4		
	6	7		1		3		8
2				3	4		5	



	MENU 1	MENU 2
Maandag 7 juli	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 8 juli	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met gerookte kalkoenreepjes
Woensdag 9 juli	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 10 juli	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met gerasppte wortelen en frietjes
Vrijdag 11 juli	Schertongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 12 juli	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 13 juli	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 1 juli	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 2 juli	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 3 juli	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 4 juli	Huisbereide zalmilasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 5 juli	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 6 juli	Parelhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 21 juli	Zalm "schoonzicht" met koude schotel en frietjes	/
Dinsdag 22 juli	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 23 juli	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 24 juli	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 25 juli	Casselerib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 26 juli	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 27 juli	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 14 juli	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 15 juli	Moussaka op wijze van de chef	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 16 juli	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 17 juli	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebrad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 18 juli	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 19 juli	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde krielaardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 20 juli	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 augustus	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 5 augustus	kalkoenpavé "archiduc" met spezieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met geroekte kalkoenreepjes
Woensdag 6 augustus	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 7 augustus	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 8 augustus	Schachtongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 9 augustus	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 10 augustus	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 juli	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Saltimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwten
Dinsdag 29 juli	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 30 juli	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 31 juli	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 1 augustus	Huisbereide zalmlasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 2 augustus	Kip cordon bleu met gratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 3 augustus	Parelhoeufilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 augustus	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 19 augustus	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 20 augustus	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 21 augustus	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 22 augustus	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 23 augustus	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 24 augustus	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 augustus	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 12 augustus	Moussaka op wijze van de chef	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 13 augustus	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 14 augustus	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 15 augustus	Noorse zalm onder korst van pesto en mozzarella, tarte tatin van zuiderse tomaten en kruidenpuree	/
Zaterdag 16 augustus	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde krielaardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 17 augustus	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkrokette	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkrokette

	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 augustus	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwten
Dinsdag 26 augustus	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 27 augustus	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 28 augustus	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 29 augustus	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 30 augustus	Kip cordon bleu met gratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & willoof Franse kruidenpuree
Zondag 31 augustus	Parelhoeifilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU



2	3	5	8	4	6	1	9	7
1	8	9	2	7	5	3	6	4
7	4	6	3	9	1	5	8	2
4	1	8	9	3	7	2	5	6
5	6	3	4	1	2	8	7	9
9	2	7	6	5	8	4	1	3
8	7	2	1	6	4	9	3	5
6	9	4	5	8	3	7	2	1
3	5	1	7	2	9	6	4	8

1	4	6	9	8	5	2	3	7
7	8	2	3	4	1	9	6	5
9	3	5	2	6	7	8	1	4
6	7	1	4	9	3	5	8	2
5	2	4	6	7	8	1	9	3
8	9	3	1	5	2	7	4	6
3	5	9	8	2	6	4	7	1
4	6	7	5	1	9	3	2	8
2	1	8	7	3	4	6	5	9



KRUISWOORDDRAADSEL

VOGEL	→	P	FABRICAAT	→	M	ONDERDRUK- KER	→	T	DIKKE TROEBELE VLOEISTOF	→	D	WOEST	→	H	NIET VER- HINDEREN
FEITEN	→	D	ROBE	→	A	LAND IN HET MIDDEN- OOSTEN	→	I	S	→	R	OPLETTEND	→	E	L
GOKSPEL	→	P	O	K	E	R	→	A	L	L	A				
WINST	→	Z	E	G	E	ONBRAND- BARE STOF	→	A	S	B	E	S	T		
	→				ISLAMITI- SCHE GOD	→									
ATTENT	→	G	A	L	A	N	T	NIEUW-	R	LABEL	E				
BEVEL	→	G	A	DUN	→	IJ	L	EEN TAMME LOOT AAN- BRENGEN	→	E	N	T	E	N	
	→		AANWAS	→											
ARGENTUM (AFK.)	→	A	G	GEELGROEN	→	L	I	M	E	LICHTROOD	T	SCHAAMTE			
BEDRIJF	→	F	I	R	M	A	VROEGER	→	V	O	R	I	G		
	→						GEWICHT	→							
DURF	→	UIL	→	O	E	H	O	E	OKIDO	→	O	K	E		
	→	NIET-	→						ULTRA- VIOLET	→					
	→	M	O	E	D	SNUFFELEN	→	N	E	U	Z	E	N		
NIKS	→	N	I	E	T	S	DURENDE VIJAND- SCHAP	→	V	E	T	E			

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

